

7 PÅ TOPP

2019



Fåvang Østfjell Hytteforening

Ut på tur ... aldri sur!

7 PÅ TOPP 2019

Fåvang Østfjell Hytteforening

7 på Topp er et tilrettelagt turtilbud for folk i alle aldre, og formålet er at du ved å delta kommer deg ut i naturen til steder du ellers ikke naturlig ville ha kommet til. Du er garantert flotte naturopplevelser, samtidig som du kommer i god fysisk form. Aktivitetene kan deles opp og være aktuelle både i sommer- og vintersesongen. Turaktiviteten er åpen for alle fram til påsken 2020, hvor avslutning og trekking av vinnere skjer på årsmøtet vårt. Vær derfor nøye med å melde fra om du er i juniorklassen, altså 12 år og yngre.

Å ta seg fram til de ulike målene kan være utfordrende. Her passer det med å gå på bena, sykle (offroad), eller om vinteren - gå på ski.

DE 7 TURENE.

Turene karakteriseres i lette (grønne), moderate (blå) og krevende (rød). De grønne turene egner seg godt for alle som vil ferdes i skog og mark, også barn, bruk gjerne sykkel. De blå og røde turene kan variere i lengde og være både bratte og slakke. Ved turmålet finner du en skilt med teksten "Jeg var her" – hvor du skal ta et selfie og sende inn til oss, så blir turen din registrert.

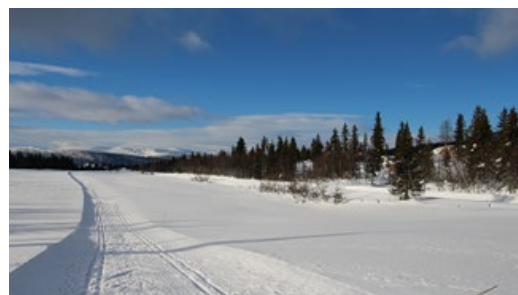
Du sender inn til: favangfjellet@gmail.com eller direkte til vår Facebook – søk oss opp på Fåvang Østfjell Hytteforening.

PREMIE! De største premiene vinner alle som deltar, nemlig at en blir bedre kjent i området, får nydelige naturopplevelser, samt bedre fysisk form. I tillegg setter vi opp premie finansiert av våre sponsorer - fem premier, hvor to priser er for juniorklassen 12 år og yngre. Gavekort kr 1000,- fra våre sponsorer! Trekning blant våre medlemmer på årsmøtet 2020!

Riktig god tur, her kan du bli kjent med naturen vår!
Fåvang Østfjell Hytteforening 2019.



Velkommen til å bli kjent i ditt fjellparadis!



Toppturene

VANSKELIGHETSGRAD / PREMIER

Turene er merket mer fargekoder.

- Grønn tur gi 1 poeng
- Blå tur gir 3 poeng
- Rød tur gir 7 poeng



For 2019 er det fem premier fra våre sponsorer:

- To premier i juniorklassen
 - En premie trekkes tilfeldig fra alle deltakere i juniorklassen.
 - En premie for beste totale poengsum.
- Tre premier i voksenklassen
 - En premie til beste totale poengsum.
 - En premie til flest besøk på Rød kode.
 - En premie til flest besøk på Blå kode.

Det er kun lov å registrere den samme toppen på nytt etter 24 timer!

Vis hensyn, og ta vare på naturen!

- Bruk anviste P-plasser
- Ta hensyn til dyr på beite og vis respekt for dyr og natur
- Husk å lukke grunder etter deg
- Ta med deg søppelet hjem
- Fra 1. april til 20. august er det båndtvang
- Husk at bæsjeposer skal tas med hjem
- Bruk av åpen ild og bål i skog og mark er forbudt i perioden 15. april til 15. september
- Husk at all ferdsel skjer på eget ansvar

Hva gjør vi?

Ta på turklær, kom deg på tur, ta med mobiltelefon med kamera, og bruk kartet og beskrivelsen du finner her til å finne turmålet. **Ta en selfie, og send til oss på e-post eller Facebook.**

SVARTTJØNN

884 moh

10.29359, 61.42257

Start / parkering:

Parker ved bomstasjonen i Goppollveien.



TURBESKRIVELSE

Tid timer

2

Lengde km

6,2

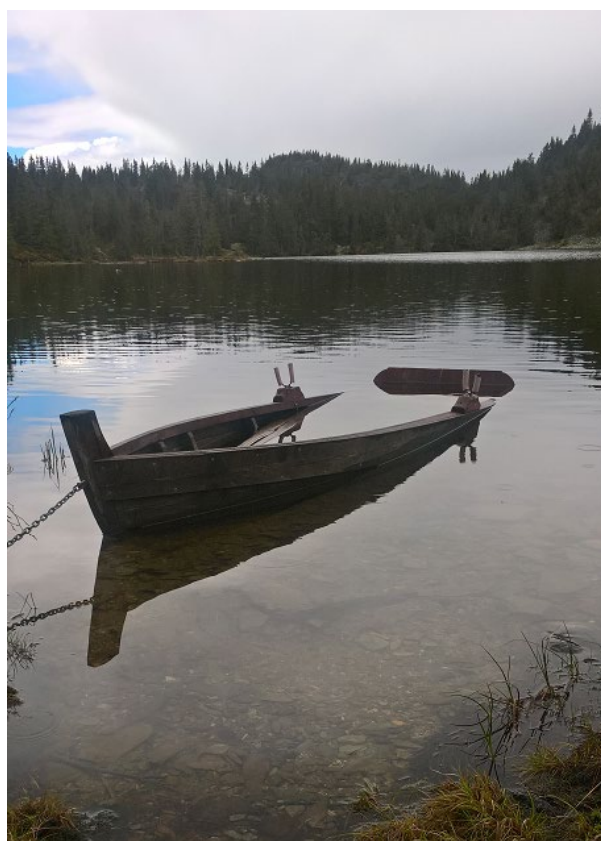
Stigning m

70

Turen passer bra for sykkel, og som fottur. Fjellstøvler ikke nødvendig. Nyttig utstyr kan være fiskestang (fiskekort) og nistemat.

Fra parkeringsplassen (10.299885, 61.40138) følges Mykkelsesterveien opp til Mykkelseetra, hvor en tar til venstre i krysset, og følger Tverrådalsveien som etter hvert blir til traktorvei. Denne følges helt opp til Svarttjønnnet.

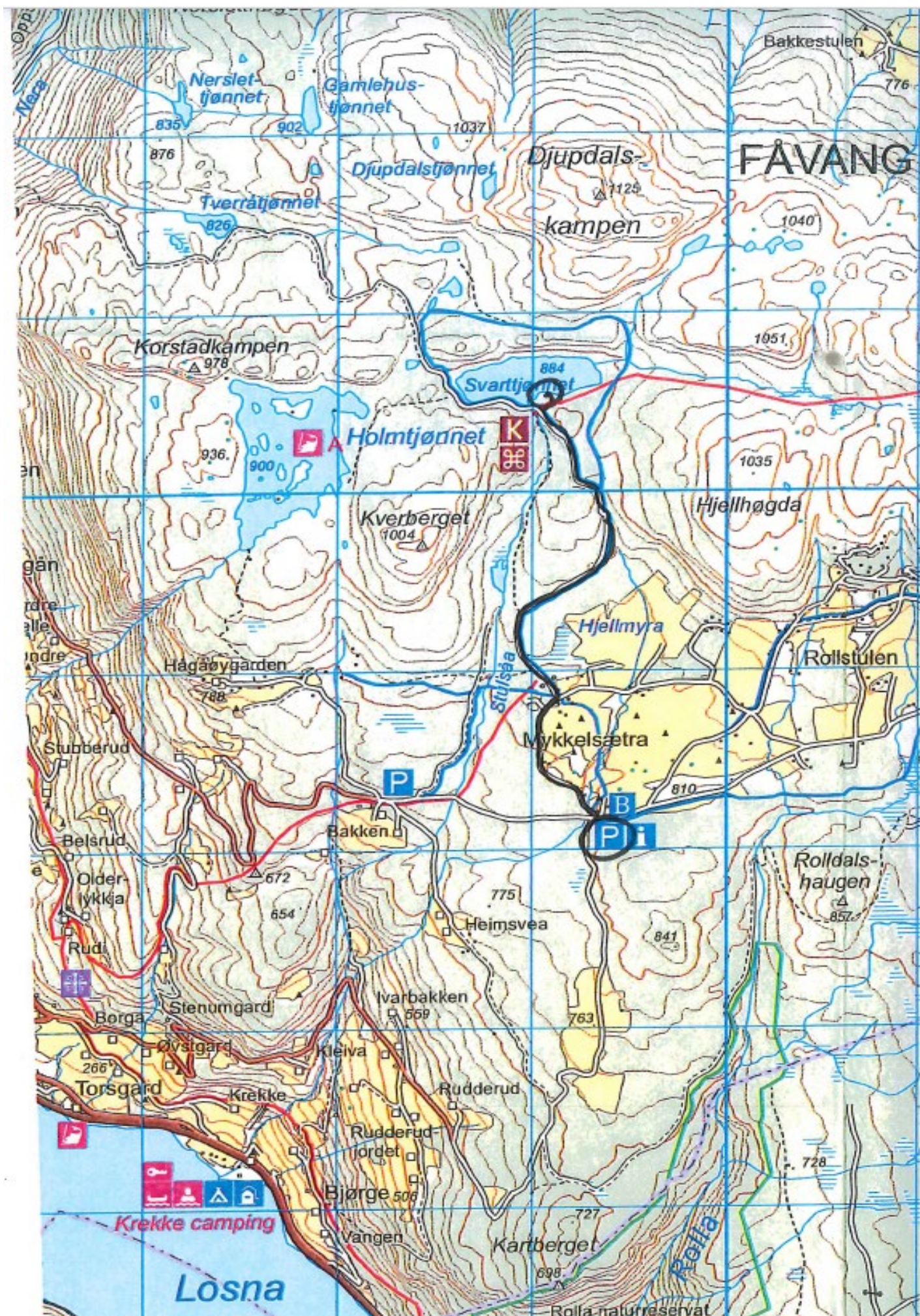
Her tar man rødmerket sti til høyre, ganske nær vannet, og man kommer til turmålet som er gapahuken på Svarttjønnnet. Her er koordinatene 10.29359, 41.42257



Sponsor 2019:



FÅVANG ELEKTRO AS



SVANGKAMPEN

1149 moh

10.33842, 61.42418

Start / parkering:

Parker i krysset Goppollveien x Mykkelsetergeilen, eller x Flauserveien.



TURBESKRIVELSE

Tid timer

2,5

Lengde km

7,4

Stigning m

386

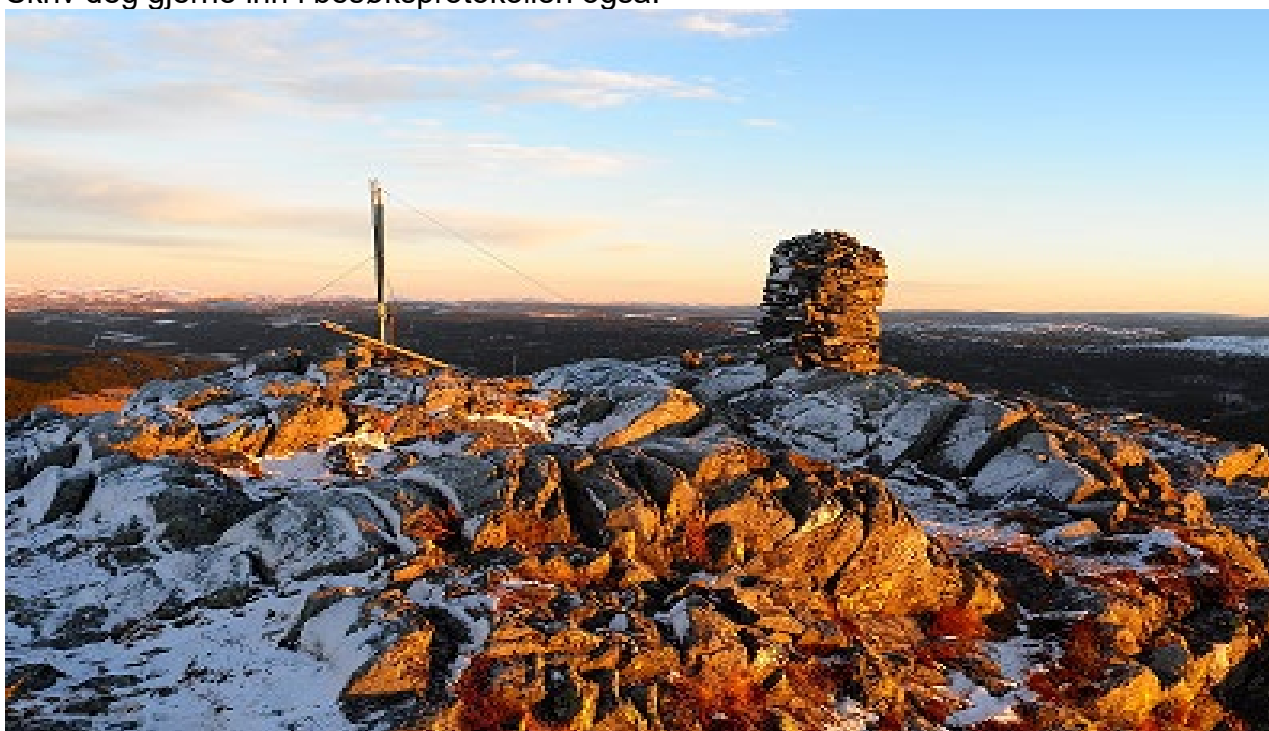
Turen passer som fottur. Fjellstøvler? Nyttig utstyr kan være kikkert og foto med telelinse, varme ekstraklær og nistemat. Som rød løype fra Flauserveien – krevende oppstigning.

Fra parkeringsplassen x Mykkelsetergeilen (10.30384, 61.40198) følges Mykkelsetergeilen opp til krysset, og videre rett opp bakken. Etter hvert går veien over til å bli en traktorvei, hold til venstre, og en kommer opp på grusveien som kommer opp fra høyre. Følg bakken oppover, og skogsstien begynner bak hyttene på toppen. Stien er videre tydelig og lett å følge, til dels bratt.

Like før man tar siste bratthenget opp på toppen kommer en rødmerket sti fra venstre, den kommer fra Svarttjønn. Følg den rødmerkete stien helt opp.

Alternativt: x Flauserveien: Fra parkeringsplassen (10.36303, 61.42167) følges rødmerket sti. Krevende oppstigning etter kort tid, brei og fin sti siste stykket.

På turmålet hvor du finner selfieskiltet, har du en enestående utsikt i nord til Venabygd fjellet og Muen, i øst til Hedmark, i sør til Lillehammer, og i vest til Rondane. Skriv deg gjerne inn i besøksprotokollen også!

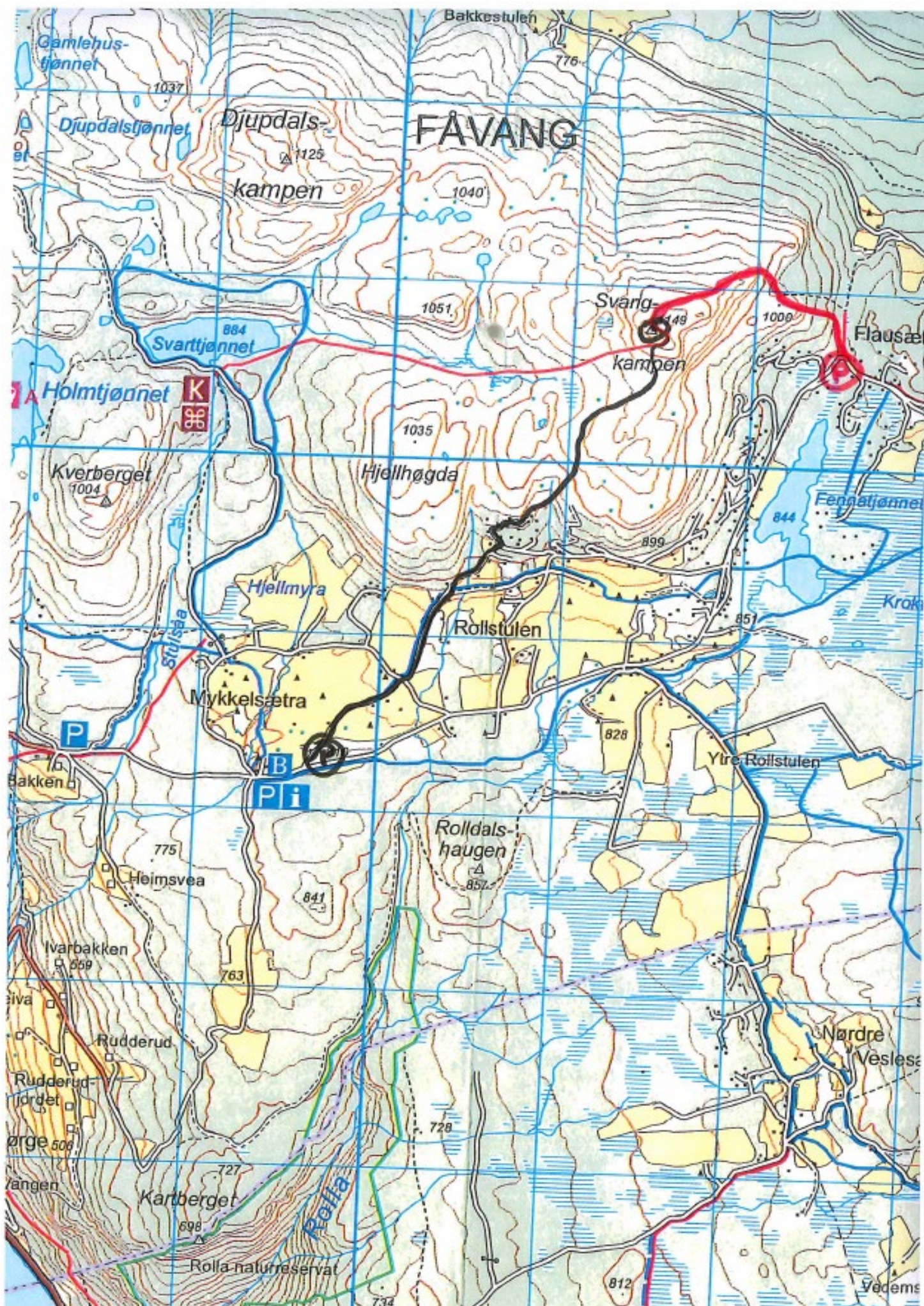


Sponsor 2019

Bademiljø

Asbjørn Nordsveen Fåvang AS

Tlf: 62 33 06 00 Mob: 903 63 137



HOLMTJØNNET

900 moh

10.29359, 61.42257

Start / parkering:

Parker ved bomstasjonen i Goppollveien.



TURBESKRIVELSE

Tid timer

3

Lengde km

7,0

Stigning m

86

Turen passer bra for sykkel, og som fottur. Fjellstøvler ikke nødvendig. Nyttig utstyr kan være fiskestang (fiskekort) og nistemat.

Fra parkeringsplassen (10.299885, 61.40138) følges Mykkelseterveien opp til Mykkelsetra, hvor en tar til venstre i krysset, og følger Tverrådsveien som etter hvert blir til traktorvei. Denne følges helt opp til Svarttjønnnet.

Gå til venstre og ha Svarttjønnnet på din høyre side, følg veien til man ser skilt til Holmtjønnnet, og følg på til venstre denne stien. Følg denne bort til Holmtjønnnet. Turmålet er der stien slutter (Abborvika) helt nord for tjernet, men likevel ved vannkanten. Se etter et «trippel tre» tre trær fra samme rot.



Sponsor 2019:

KIWI mini
pris

Fåvang



SJURSTUGUKAMPEN

954 moh

10.38871, 61.42335

Start / parkering:

Parker i krysset Goppollveien ved Flauseterveien. OBS Flere alternativer!!



TURBESKRIVELSE

Tid timer

1,5

Lengde km

2,0

Stigning m

100

Turen passer som enkel fottur, ikke nødvendig med fjellstøvler. Nyttig utstyr kan være kikkert og foto med telelinse, da det er flott utsikt spes. nordover m.v.

Flott grillområde på toppen, ta med litt ved til bål. Det er kun ca. 20-25 min opp fra Goppollveien, så dette er typisk kort-tur og raskt opp i høyden.

Fra P-plassen (10.36303, 61.42167) langsetter Goppolveien/kryss Sjurstuguveien så følges ny sti skiltet mot Sjurstugukampen. Innledningsvis går den gjennom skogen, før den etterhvert kommer ut i mer åpent område. God sti oppover, men ett litt kronglet steinparti før siste del opp mot toppen.

På turmålet hvor du finner selfieskiltet, har du fin utsikt mot Brekkom, Svangkampen og Fennatjønnen. Husk å ta et selfiebilde og send inn til vår facebook side.



Sponsor 2019:



STENUMGÅRD BYGG AS
Tromsnesveien 37, 2634 Fåvang



HØGTINDEN

1193 moh

10.56183, 61.42242

Start / parkering:

Parker i Teigkrysset x Goppollveien ved Flauseterveien.



TURBESKRIVELSE

Tid timer

1,5

Lengde km

6,0

Stigning m

150

Fin tur med god utsikt, ikke vanskelig. Fjellstøvler eller gode tursko. Nyttig utstyr kan være kikkert og foto med telelinse, varme ekstraklær og nistemat.

Fra parkeringsplassen (10.51041, 61.42419) følges veien opp til Hjellsætra. Følg stien til venstre, og siden opp til Goppollfjellet, her ser du varden og god utsikt. Fortsett nokså flatt etter stien og bort til Høgtinden. Turmålet er på det høyeste punktet på Goppollfjellet. Her er koordinatene 10.56183, 61.42242

På turmålet finner du selfieskiltet. Tilbake kan du gå gjennom lyngen rett på parkeringsplassen, eller bruk én av riktig mange stier i området. Har du tid og det er godt vær, er det flere «Smultronstaller» nede ved tjernet (1135,4 moh) mot øst-syd-øst.



Sponsor 2019



FÅVANG ELEKTRO AS



STENUMGÅRD BYGG AS
Tromsnesveien 37, 2634 Fåvang



Bademiljø

Asbjørn Nordsveen Fåvang AS

Tlf: 62 33 06 00 Mob: 903 63 137

KIWI mini
pris



DJUPDALSKAMPEN

1125 moh

Start / parkering:

Parker ved Mykkelsesterbommen, sykler til Lavarstulen.



TURBESKRIVELSE

Tid timer

3,5

Lengde km

11

Stigning m

305

Turen er litt krevende. Fjellstøvler? Nyttig utstyr kan være kikkert og foto med telelinse, varme ekstraklær og nistemat og om sommeren en mygghatt (mot fluer)? Turen går gjennom beiteområde.

Fra parkeringsplassen (10.2998, 61.4014) følges Mykkelsesterveien opp til Mykkelsestra, og ta til venstre i krysset, og følg Tverrådalsveien som etter hvert blir til traktorvei. Denne følges til Svarthaugen, og videre opp til Lavarstulen. Følg østre skiløypetrasé (den høyre på veg opp). Denne «veien» er lett å følge, kryss bekken med tømmerstokkbru, og fortsett til neste bekk med tømmerstokker, men sving til høyre like før, og følg stien rett fram. Tydelig sti/dyretråkk oppover lia til du ser og passerer vannet ved Djupdalskampen. Fortsett med vannet til venstre for deg, og når du ser utsikten nordover skal du svinge av til venstre. Her er det ikke mye vegetasjon, og dyretråkk stiene er «brukt opp». Finn en naturlig vei opp mot toppen, og ha varden til venstre for deg. Nå følger man en naturlig vei i terrenget helt opp og svinger tilbake (mot vest) venstre og fram til varden. OBS Om det blåser sterk vind, vær forsiktig det er meget bratt på baksiden av varden!! Her er koordinatene 10.2994 61.4327

På turmålet hvor du finner selfieskiltet, av sikkerhetshensyn er skiltet satt 10 meter før varden. Om vinteren kan det være snøskavler på baksiden av varden, fare for snøras!!! Gå ikke for nær! Du har nå en enestående utsikt i nord til Venabygd fjellet og Muen, i øst til Hedmark, i sør til Lillehammer, og i vest til Rondane og Jotunheimen, samt til Svangkampen i øst. Vi anbefaler samme vei ned igjen, ikke prøv å ta snarveien ned til venstre, her er det bratt og ugreit å gå!



På vei opp!



Her står selfieskiltet

Sponsor 2019:



STORVARDEN

1062 moh

Nord: 6824588,19

Øst: 265594,56

Start / parkering: Fine parkerings muligheter ved Tromsbua. Nb. Påse at grindene er lukket godt igjen. Sauer beiter i utmarka.



TURBESKRIVELSE Tid timer 1.45 Lengde km 7 Stigning m 155

Turen passer som en fin familietur, ikke nødvendig med fjellstøvler, men gode joggesko som tåler vann, det kan være vått noen steder ved mye regn. Nyttig utstyr kan være kikkert og foto med telelinse, varme ekstraklær og god niste.

Fra parkeringsplass ved Tromsbua (N.6822371,29 Ø 263566,45) går du igjennom grinda rett frem, på høyre side har du saueinnhegningen som brukes til sauesanking om høsten. Turen går på traktor vei fra Tromsbua og helt frem til Storvarden.

Rett før det begynner å bli et åpnere landskap går det en sti til venstre, skiltet Tjernevegen. Du følger traktorveien videre.

Turen begynner i fin skog med mye fjellbjørk som har de fineste formasjoner, det er deilig fjelluft ispedd god lukt av sau. Det er store muligheter for at du treffer på hvite og svarte får. Behandle dem med respekt. Etterhvert åpner landskapet seg og du kan skue utover fjellene rundt.

På turmålet finner du selfieskiltet ved Storvarden. Det er en fantastisk utsikt (man ser noe av det samme som man ser fra Svangkampen, Rondane, Skei osv... + ned mot Goppolmyrene og sætrene i Nord Goppolen.

Mot nord/ vest ser man innover mot Troll dalen.



Sponsor 2019



FÅVANG ELEKTRO AS



STENUMGÅRD BYGG AS
Tromsnesveien 37,2634 Fåvang



Bademiljø

Asbjørn Nordsveen Fåvang AS

Tlf: 62 33 06 00 Mob: 903 63 137

KIWI mini
pris

